

**DETERMINAN *SELF CARE* PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS
DENGAN TEORI *HEALTH BELIEF MODEL* DI RSUD DR. MOEWARDI**



Skripsi

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Memperoleh

Gelar Sarjana Fisioterapi

Disusun oleh :

MEUTIA NUUR MUHSIII

J120 160 002

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2019

PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

**DETERMINAN *SELF CARE* PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS
DENGAN TEORI *HEALTH BELIEF MODEL* DI RSUD Dr. MOEWARDI**

Telah disetujui pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Sidang
Hasil Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Surakarta

Disusun Oleh:

Mentia Nur Muhshii

J120160002

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Wahyu Tri Sudaryanto, M.KM

NIDN: 231186

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**DETERMINAN *SELF CARE* PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS DENGAN
TEORI *HEALTH BELIEF MODEL* DI RSUD Dr. MOEWARDI**

Oleh:

MEUTIA NUUR MUHSHII

J 120 160 002

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal: 16 Januari 2020**

Pembimbing

Wahyu Tri Sudaryanto, M.KM

NIDN: 231186

Penguji:

1. Wahyu Tri Sudaryanto, M.KM
2. Totok Budi Santoso, S.Fis., Ftr., M.PH
3. Agus Widodo, S.Fis., Ftr., M.Fis

(.....)
(.....)
(.....)

**Menyetujui,
Ka.Prodi Fisioterapi**

Isnaini Herawati, S.Fis., Ftr., M.Sc
NIK. 748

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes

NIK. 786

MOTTO

- ❖ Ingatlah Allah saat hidup tak berjalan sesuai keinginanmu. Allah pasti punya jalan yang lebih baik untukmu.

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan pendidikan lainnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 20 Maret 2020

Penulis



Meutia Nur Muhshii

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur ku panjatkan kehadirat Allah SWT karrena atas segala karunia kesehatan dan segala kenikmatan yang telah diberikan kepadaku sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Tugas akhir ini kupersembahkan kepada:

- ❖ Ayah dan Ibuku yang telah memberikanku dukungan, baik secara moral maupun material.
- ❖ Adik-Adikku yang kusayangi.
- ❖ Sahabat dan juga Teman-teman seperjuanganku di S1 Fisioterapi.
- ❖ Seluruh dosen progdi Fisioterapi UMS.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah segala puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “DETERMINAN *SELF CARE* PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS DENGAN TEORI *HEALTH BELIEF MODEL* DI RSUD DR. MOEWARDI”.

Penulis sangat menyadari sepenuhnya bahwa dalam menyelesaikan penelitian ini banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Isnaini Herawati, S.Fis., F.Tr., M.Sc, selaku Ka Prodi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Wahyu Tri Sudaryanto, M.KM, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan meluangkan waktu untuk membimbing penulis.
5. Bapak dan Ibu dosen Program Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Segenap Karyawan dan staf tata usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Bapak, Ibu, dan seluruh keluarga. Terima kasih telah memberi dukungan dalam bentuk apapun.
8. Ihwanul Qosim yang mau mendengarkan keluhan-kesah dan sudah memberikan semangat.
9. Ihsan Norazmi yang sudah membantu dalam penyusunan proposal.
10. Teman-teman mahasiswa program studi Fisioterapi S1 Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2016.
11. Seluruh subjek penelitian, yang telah terlibat dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih kurang dari sempurna. Untuk itu penulis berharap saran beserta masukan yang mengkritik dan membangun demi sempurnanya proposal ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 20 Maret 2020

Meutia Nuur Muhshii

ABSTRAK

Latar Belakang: Berdasarkan survey WHO pada tahun 2011, penderita osteoarthritis di dunia mencapai angka 151 juta dan 24 juta jiwa pada kawasan Asia Tenggara. Laporan dari Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 mengungkapkan bahwa prevalensi penyakit sendi di Indonesia mencapai 7.3%. Prevalensi penyakit osteoarthritis lutut di Surakarta, Jawa Tengah mencapai 68.5%, dan sebagian besar tidak memiliki riwayat cedera.

Tujuan penelitian: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah determinan *self care* pada pasien osteoarthritis dengan teori *health belief model* di RSUD Moewardi. Teori *Health Belief Model* adalah teori yang menjelaskan pengetahuan seseorang tentang perilaku kesehatan yaitu *self care*.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan desain korelatif dan pendekatan yang digunakan pada penelitian ini adalah pendekatan *cross-sectional*. Instrument pengumpulan data menggunakan kuisioner. Dilaksanakan pada bulan januari di RSUD Dr. Moewardi dengan jumlah sampel sebanyak 23 responden.

Hasil: Pada penelitian ini didapatkan hasil pada uji *korelasi spearman rho* dengan hasil korelasi 721.

Kesimpulan: Kesimpulan pada penelitian ini ialah adanya hubungan antara teori *health belief model* dengan *self care* pada pasien osteoarthritis.

Kata kunci: *Health belief model, Self care, Osteoarthritis.*

ABSTRACT

Background: Based on a WHO survey in 2011, osteoarthritis sufferers in the world reached 151 million and 24 million people in the Southeast Asian region. A report from the Basic Health Research (Riskesdas) 2018 revealed that the prevalence of joint disease in Indonesia reached 7.3%. The prevalence of knee osteoarthritis in Surakarta, Central Java reaches 68.5%, and most have no history of injury.

The purpose of this study: The purpose of this study was to determine whether the determinants of self care in osteoarthritis patients with the health belief model theory in Moewardi District Hospital. The Health Belief Model Theory is a theory that explains a person's knowledge of health behavior, namely self care.

Research methods: This study uses a correlative design and the approach used in this study is a cross-sectional approach. Data collection instruments using questionnaires. Held in January at RSUD Moewardi with the number of samples caused 23 respondents.

Results: In this study the results obtained in the Spearman rho correlation test with the results of the correlation 721.

Conclusion: The conclusion of this study is the relationship between the theory of health belief models with self care in osteoarthritis patients.

Keywords: *Health belief model, Self care, Osteoarthritis.*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II LANDASAN TEORI	5
A. Tinjauan Pustaka.....	5
B. Tinjauan Teori	7
1. <i>Health Belief Model</i>	7
2. <i>Self Care</i>	10
3. Osteoarthritis.....	11
C. Kerangka Berpikir	16
D. Kerangka Konsep	17
E. Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Jenis Penelitian	18

B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
C. Populasi dan sampel	18
D. Variabel Penelitian	20
E. Definisi Konseptual	20
F. Definisi Operasional	22
G. Jalannya Penelitian	22
H. Teknik Analisis Data	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil.....	26
1. Gambaran Umum.....	26
2. Karakteristik Data	27
3. Uji Bivariat	29
B. Pembahasan	30
C. Keterbatasan Penelitian	31
BAB V PENUTUP.....	32
A. Kesimpulan.....	32
B. Implikasi	32
C. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	22
Tabel 4.1 Karakteristik responden osteoarthritis lutut berdasarkan usia	27
Tabel 4.2 Karakteristik berdasarkan jenis kelamin	28
Tabel 4.3 Karakteristik berdasarkan pekerjaan	28
Tabel 4.4 Uji normalitas.....	29
Tabel 4.5 <i>Spearman rho</i>	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka berpikir.....	16
Gambar 2.2 Kerangka konsep	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance Letter</i>	36
Lampiran 2. <i>Informed consent</i> uji validitas.....	37
Lampiran 3. Kuesioner uji validitas <i>health belief model</i> dan <i>self care</i>	38
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> penelitian.....	44
Lampiran 5. Hasil data Penelitian	51